

Menus de l'UFA année scolaire 2022-2023

Uniquement les midis

18€ Boissons comprises (20 couverts dispo)

	Lundi	Mercredi	Vendredi
Semaine 40		Mercredi 5/10	Vendredi 7/10
		Omelette aux fines herbes *** Fricassée de volaille à l'ancienne, 'épinards, carottes glacées, pomme à l'anglaise *** Tarte paysanne	Dartois au fromage *** Côte de porc charcutière p. Dauphine - tomate Duxelles *** Pommes vallée d'Auge
Semaine 41	Lundi 10 /10		
	Salade de tomates *** Escalope de volaille à la crème, pomme Parmentier *** Choux Chantilly		
Semaine 42		Mercredi 19/10	
		Crème Dubarry *** Steak grillé sauce Béarnaise Pommes croquette, haricots verts, beignets d'aubergine *** Coupe Jack	
Semaine 45	Lundi 7/11		
	Tomate moscovite en verrine *** Steak grillé, beurre maître d'hôtel, pommes persillées *** Crème caramel		
Semaine 46		Mercredi 16/11	Vendredi 18/11
		Macédoine et œuf poché *** Filet de cabillaud meunière sauce Américaine, pommes safranées, épinards *** Cerise jubilé	Shrimps cocktail *** Fricassée de volaille au concombre et curry *** Riz Madras

Semaine 47	Lundi 21/11		Vendredi 25/11
	Crème de courge et ventrèche *** Pavé de saumon grillé, riz Pilaf et beurre de poivron *** Choux à la crème		Salade frisée au lard et œuf poché *** Fricassé de lapin à la moutarde de Reims Pommes château *** « tiramisu » aux biscuits roses et Ratafia
Semaine 48		Mercredi 30/11	Vendredi 2/12
		Schrimps cocktail *** Burger maison oignons confits, steak aux épices (burger végétarien), potatoes *** Tarte feuilletée aux fruits	Salade fermière *** Suprême de volaille grillé à l'Américaine *** Ananas frais
Semaine 49	Lundi 5/12		
	Quiche aux poireaux et lardons Mesclun *** Steak au poivre, pomme dauphine, haricots verts au beurre *** Petits pots de crème, tuiles aux amandes		
Semaine 50		Mercredi 14/12	Vendredi 16/12
		Potage cressonnière *** Poulet rôti, jardinière de légumes, pommes château *** Crêpes fourrées	Crème de lentilles *** Carré de porc poêlé Choisy *** Salade de fruits
Semaine 1			Vendredi 6/01
			Fondue au comté mesclun *** Fricassé de volaille aux écrevisses Riz pilaf *** Galette des rois
Semaine 2	Lundi 9/01		Vendredi 13/01
	Œuf poché Bayonnaise *** Poulet rôti au thym, Pomme bonne femme *** Coupe Florida ou crème à l'orange		Tourte aux champignons *** Steak au poivre Gratin de pommes de terre *** Bûche au chocolat

Semaine 3			Vendredi 20/01
			Saucisson en brioche Sauce Robert *** Magret de canard grillé Beurre marchand de vin Pommes boulangère *** Salade de fruits
Semaine 4	Lundi 23/01	Mercredi 25/01	Vendredi 27/01
	Omelette aux fines herbes *** Escalope de volaille en viennoise, tomate rôtie, gratin dauphinois *** Galette des rois	Œufs farcis chimay *** Darne de cabillaud pochée Beurre nantais, riz Arlequin, flan de carottes, courgette farcie *** Crêpes Suzette	Quiche aux poireaux *** Volaille en ragoût aux écrevisses *** Charlotte aux fraises
Semaine 5			Vendredi 3/02
			Pissaladière *** Daurade grillée Beurre monté au poivron rouge Polenta crémeuse, tian de légumes *** Pêches flambées
Semaine 6	Lundi 6/02	Mercredi 8/02	
	Ficelle Picarde *** Poulet sauté chasseur, pommes château, tomate rôtie *** Salade de fruits, meringue et tuile	Avocat Guacamole, chips de maïs *** Paëlla *** Crème brûlée pina colada	
Semaine 10	Lundi 6/03		
	Spaghetti Napolitaine *** Filet de dorade sauté, crème d'anis, gratin provençal *** Fromage ou crème brûlée au spéculoos		

Semaine 12	Lundi 20/03	Mercredi 22/03	Vendredi 24/03
	Assiette de charcuteries *** Sauté de porc à la bière, Pommes fondantes, mini ratatouille *** Tarte citron meringuée	Œuf poché Bragance ou Bayonnaise *** Carré de porc rôti en croûte d'herbes ou en croûte de pain d'épices, semoule tiède aux épices et légumes *** Choux Chantilly et crème	Potage Minestrone *** Base Daurade *** Mousse aux deux chocolats
Semaine 14	Lundi 3/04		Vendredi 7/04
	Macédoine de légumes mayonnaise *** Poulet Cocotte grand-mère *** Cerise jubilee		Petits pâtés feuilletés sauce Madère *** Paupiette de saumon, crème de poireau, écrasée de pommes de terre *** Eclair au chocolat
Semaine 15			Vendredi 14/04
			Asperges sauce gribiche *** Magret de canard Sauce au poivre Pommes Arlie *** Génoise Crème anglaise
Semaine 19			Vendredi 12/05
			Crudités variées (buffet) *** Dos de saumon à l'unilatéral Beurre Nantais Riz arlequin *** Tarte Tatin crème sucrée
Semaine 21	Lundi 22/05		
	Avocat aux crevettes *** Filet de cabillaud d'gléré, petits légumes tournés glacés *** Tarte au chocolat		